ŽENSKÝ REŠTART 3

DOPRAJ SI!

Dopraj si pohyb. Oddych. Krásu.
Inšpiráciu. Smiech. Dobré jedlo.
Spoločnosť žien.
A predovšetkým – čas pre seba.

16.–18.10.2026

VÝTOKY – FOREST SPORT PARK

ŽENA BUDÚCNOSTI

HappyMove

ČAKÁ ŤA TRANSFORMÁCIA.

Po dvoch úspešných ročníkoch prichádza Ženský reštart 3 – ešte silnejší a hlbší. Zabudni na každodenný zhon a povinnosti. Tieto 3 dni patria výhradne TEBE.

MÔŽEŠ SA TEŠIŤ NA:

- prednášku o koloristike v obliekaní
- prednášku o trichológii - Vlasy ako koruna kásy
- cvičenia rehabilitačné a silové tréningy pre ženy
- joga a tvárová joga
- kurz tanca
- beauty dopoludnie zamerané na plesové líčenie
- tvorivý ateliér - sezónne dekorácie do Tvojho domova
- prírodná domáca lekáreň - spreje do nosa a hrdla
- zdravé vianočné a silvestrovské kulinary recepty

Všetko pod vedením skúsených lektoriek – profesionálne vedené cvičenia, workshopy a prednášky.
Plná penzia a drobné občerstvenie na desiatu a olovrant.
Ubytovanie na 2 noci v príjemnom prostredí obklopenom prírodou.

Regeneračný pobyt
za bezkonkurenčnú cenu.

Prihlás sa jednoducho
pomocou QR kódu:

ZAREZERVUJ SI SVOJE MIESTO VČAS

Kontakt: info@happymove.sk

Nestrácaj sa v zhone bežných dní. Zaži priestor, kde budeš TY konečne na prvom mieste.

smoo to go · vital life · DANF invest · MAKEUPSTUDIO.SK · MIŠA ŠVAROVÁ · LIQUID POSITIVE · Aloha, Pavlína · CANDE · TENET PRAKTIK · Plantex · Therapy & Beauty · wellu · LARENS · GUDEN GUDEN · LÖWE · VILLA VODIČKA