

# VINYASA JÓGA

Všetky tvary, veľkosti a schopnosti sú vítané  
(aj úplní začiatčníci)



ZAČÍNAME 20.9.2022

KAŽDÝ UTOROK  
A ŠTVRTOK

18:00  
CCA 70 MIN

KULTÚRNY DOM  
DUCOVÉ

ĽUBOVOĽNÝ  
PRÍSPEVOK 3-5 EUR

CERTIFIKOVANÁ INŠTRUKTORKA MONIKA CHUDÁ  
WHATASPP: 0915 038 506

REGISTRÁCIA NA PRVÉ CVIČENIE NIE JE NUTNÁ!  
Prísť v športovom oblečení a priniest' si podložku a pitie